



СУ-2021



Грашин Константин Станиславович

Инструктор СТ

О себе: 37 лет.

Опыт: ЗГР, ЗГУ, Памир, Киргизский хребет, Центральный Кавказ, Эльбрус, Джунгарский Алатау, Аладаглар.

О походе:

3 к.с. район Кичик-Алай, до 4-х пер. 2А, 16 дней, ~ 120км.
Темп движения средний или чуть выше среднего.

В планах зайти на п. Гезар или п. Скобелева, на озера Дамджайлоо.

Сроки: 9/16.07 + 16дней.

Требования к участникам:

Опыт не ниже **2ГУ**

Посещение тренировок и лекций

Активная позиция в жизнедеятельности группы

Активное участие в подготовке похода

Индивидуальные тренировки по ОФП

Вегетарианцы

Любители заложить за воротник



Распорядок дня в сложном походе. Привалы и ночлеги.
Сложные и холодные ночевки.

Лектор: К.С. Грашин



СУ-2021

Распорядок дня в сложном походе.

1. Сборы
2. Движение на маршруте
3. Привалы
4. Ночлеги





СУ-2021

Отличия от распорядка дня простых походов.

1. Более пристальное внимание к факторам опасности в горах:
 - Бродить реки лучше с утра
 - Прохождение камне опасных участков в утренние часы
 - Преодоление снежных участков по жесткому насту
 - Прохождение лавиноопасных участков утром или ночью
2. Возможны дни посвященные прохождению одного локального препятствия.

В сложных походах часто приходится рано вставать и выходить, иногда затемно.

Ранняя постановка лагеря.



СУ-2021

Сборы.

1. Уточнить какое специальное снаряжение, как личное так и групповое понадобится.
2. Уточнить, что можно надеть сразу, а что положить в рюкзак с краю.
3. Оценить доступность воды на маршруте, запастись водой перед выходом, при необходимости убрать в тепло.
4. При использовании электронных средств, предусмотреть дневной запас элементов питания, убрать в тепло.
5. При необходимости теплые и ветро/влагозащитные вещи положить сверху.
6. У медика аварийная аптечка в быстром доступе.
7. При себе иметь личную аптечку.
8. КП положить в карман.



СУ-2021

Движение на маршруте.

График движения, 30-15; 40-20; 50-10

Факторы влияющие на время переходов:

- Планы на день
- Погода
- Сложность рельефа
- Вес рюкзаков
- Состояние участников
- Количество дней с начала похода



СУ-2021

Движение на маршруте.

При движении в плохую погоду, необходимо оценить:

- Время суток
- Планы на день
- Сложность рельефа
- Видимость
- Возможность ухудшения/улучшения погоды

Возможные варианты:

- Идти
- Переждать
- Ставить лагерь

**При плохой погоде и видимости запрещается
выдвигаться на препятствие и сложный рельеф.**



СУ-2021

Привалы.

1. Плановые:

- Отдохнуть после перехода
- Пообедать

2. Вынужденные:

- Надеть специальное снаряжение
- Ремонт снаряжения
- Оказать ПП

При выборе места для привалов, оценить:

- Безопасность (камнеопасность, лавиноопасность)
- Наличие воды
- Удобство и размер площадки
- Возможность панорамного обзора.
- Наличие укрытия (ветер, дождь, солнце, снег)



СУ-2021

Ночлеги.

Требования по организации лагеря:

1. Безопасность, лагерь нельзя устанавливать:

- На старых руслах рек и рядом
- На камнеопасных склонах, под ними, под большими камнями
- В лавиноопасных местах (на склоне и под склоном)
- На гребне, вершине
- На краю сел и аулов
- Под сухими деревьями
- В низинах, углублениях

2. Удобство:

- Наличие воды или снега (увеличивает время подготовки и расход топлива)
- Размеры и «готовность» площадки под лагерь
- Ветрозащита
- Красивые виды



СУ-2021

Ночлеги.

Основные типы рельефа

1. Трава: мягко, ровно, тепло, сухо.
2. Осыпь: ровно, тепло, сухо, жестко.
3. Снег: мягко, ~~ровно~~, холодно, сыро.
4. Лед: ~~ровно~~, жестко, холодно, сыро.

Если устанавливать лагерь на закрытом леднике, то проверить на наличие трещин, маркировать безопасный периметр.

При необходимости возвести ветрозащитную стену (из камней, снега).

При необходимости усилить оттяжки репшнуром или основной веревкой.

При необходимости сделать канавку для оттока воды.



СУ-2021

Ночлеги.

Трава: мягко, ровно, тепло, сухо.

Крепление оттяжек: камни, ледорубы, колышки (самодельные).





СУ-2021

Ночлеги.

Осыпь: ровно, тепло, сухо, жестко.

Крепление оттяжек: камни, ледорубы.





СУ-2021

Ночлеги.

Снег: мягко, ровно, холодно, сыро.

Крепление оттяжек: ледорубы, палки, снежные блоки, камни (если есть).





СУ-2021

Ночлеги.

Лед: ровне, жестко, холодно, сыро.

Крепление оттяжек: ледобуры, ледорубы, камни (если есть).



Ночлеги.

Варианты утепления при ночевках на высоте, на снегу/льду

1. Использовать ходовую одежду, (надеть или подложить под себя, накрыться, спать в ботинках).
2. Использовать пустые рюкзаки.
3. Разложить основную веревку.
4. Мерзлявые участники кладутся по центру палатки, так же как и те у кого «холодные» спальники.
5. Края ковриков загнуть по краям, вдоль стенок палатки.
6. Уплотниться в одной палатки, лечь «валетом».
7. Возведение ветрозащитных стенок.
8. Использование дополнительной пенки.



СУ-2021

Сложные места для ночевок.

1. Вершина: сухо, ветрено, холодно, опасно.
2. Бергшрунд: защита от ветра и камней, частично от лавинных масс.
3. Мульда: защита от ветра, возможны камнепады.
4. Снежная пещера: тепло, защищено от ветра, много места, конденсат.
5. Холодная ночевка.



СУ-2021

Сложные места для ночевок.

Вершина

Плюсы: сухо, не сойдет лавина, камень сверху не упадет.

Минусы: ветрено, холодно, возможность удара молнии.

Ночевать не на самой верхней точке, а несколько ниже.

Все «железо» сложить выше по склону.





СУ-2021

Сложные места для ночевок.

Бергшрунд

Плюсы: защита от ветра и камней, частично от лавинных масс.
Найти или устроить достаточно плоское место для установки палатки.

Сбить все нависающие сосульки, каринизы.





СУ-2021

Сложные места для ночевок.

Мульда под скальной стеной или жандармом

Плюсы: защита от ветра, легкость установки палатки.

Минусы: возможны камнепады.

Оценить возможность камнепада, не ставить лагерь у разрушенных скал.





СУ-2021

Сложные места для ночевки.

Снежная пещера

Плюсы: защита от ветра и метели, тепло, комфортно (лежаки, стол, можно стоять в полный рост).

Минусы: долго строить, нужна сухая одежда, конденсат, CO₂.

Перед строительством убедиться в безопасности места, наличия 1,5м. снежного покрова.

Основные принципы построения:

- Туннель-лаз, не более 60 см в диаметре, длиной 1-1,5м.
- Поднимается в жилое пространство под углом 70-90 градусов
- Уровень пола на 0,5м. выше уровня лаза
- Сделать воздуховод
- Свод пещеры в виде полусферы
- Сделать лежаки, стол, ниши для рюкзаков и прочего
- Разделить зону кухни и спальни



СЧ-2021

Сложные места для ночевок. Снежная пещера



В 1956 г. команда под руководством Виталия Абалакова впервые достигла высшей точки второй вершины СССР - пика Победы.
Абалаков применил осадную - гималайскую - тактику, в духе того времени. С "5800" было "построена" цепочка из 6 лагерей-пещер вместимостью от 8 до 15 человек.



СУ-2021

Сложные места для ночевок.

Холодная ночевка – это ночевка, на которую вынуждены остаться прямо на склоне, не имея необходимого для этого бивачного снаряжения или не имея возможности установить палатку.

Последствия таких ночевок от легкого испуга, отморожений, вплоть до более печального исхода.

Особенно страшна холодная на большой высоте, когда к темноте и пронизывающему до костей холоду добавляется еще и кислородная недостаточность – гипоксия.



СЧ-2021

Сложные места для ночевки.

Если все таки «холодной» не избежать:

- Выбрать относительно безопасное место
- Выбрать место, где можно лечь или сесть, растянуть тент, возвести ветрозащитные стены
- При необходимости сделать станцию/перила
- Максимально утеплится
- Если нет возможности поставить палатку, то использовать ее для утепления, защиты от ветра
- Использовать пустой рюкзак, накидку от дождя
- Плотнее прижиматься друг к другу
- Минимизировать потери тепла, дышать носом



СЧ-2021

Сложные места для ночевки.

Варианты холодной ночевки



Архыз 2014г.



пер. Учебный 1Б, Памир 2010г.



пер. Безымянный 1Б, Алтай 2015г.



СУ-2021

ВЫВОДЫ

1. Тщательно планируем маршрут и график движения.
2. Прорабатываем места ночевки.
3. Максимально использовать рельеф при ночевках на сложном рельефе.
4. Возведение ветрозащитных стенок.
5. При радиальных выходах иметь при себе аварийный комплект снаряжения (палатка, спальник, пенка, горелка, спасодеяло).
6. При холодных ночевках максимально использовать все имеющиеся у вас снаряжение.
7. БЕЗОПАСНОСТЬ пре выше ВСЕГО.